

# NOS ACTIONS

- Diffusion d'informations et d'actualités via nos réseaux sociaux
- Promouvoir la place des psychomotriciens dans l'accompagnement des victimes de traumatisme
- Favoriser les échanges entre professionnels sur la thématique
- Soutenir la recherche en psychomotricité dans le domaine du psychotraumatisme et de l'aide aux victimes

## EN SAVOIR +



[asso.psychomot.psychotrauma@gmail.com](mailto:asso.psychomot.psychotrauma@gmail.com)



Association Psychomotricité  
et Psychotraumatisme



<http://associationpp.fr/>

## ASSOCIATION PSYCHOMOTRICITE ET PSYCHOTRAUMATISME

Informations et Actions



# HISTORIQUE

Le 8 février 2017, un rapport a été déposé auprès des ministères afin de créer un centre de ressources et de résilience pour les personnes victimes de psychotraumatisme.

Ce rapport rédigé en collaboration avec des psychomotriciens a permis d'intégrer le soin psychomoteur au sein du parcours personnalisé de résilience et de mettre en avant notre discipline :

« Cette discipline propose une approche intégrée, corporelle et psychologique, des comportements d'adaptation au stress et de leurs troubles. »

Rudetzki (2017)

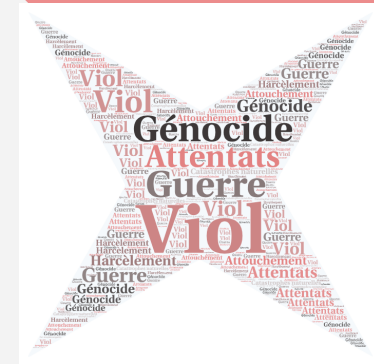
C'est ensuite en juillet 2018, que des psychomotriciens soutenus par un comité scientifique décident de créer l' A.P.P afin de faire entendre notre voix et notre apport auprès du psychotraumatisme.

# LE PSYCHOTRAUMATISME

Le psychotraumatisme se définit comme un phénomène d'effraction du psychisme et du débordement de ses défenses suite à la survenue d'un événement agressant ou menaçant pour la vie ou pour l'intégrité physique et/ou psychique d'un individu.

L'évènement traumatique, induit un bouleversement des représentations corporelles à l'origine d'une dissociation entre le corps et la pensée. L'expérience traumatisante déstructure les perceptions et les représentations corporelles ainsi que les repères dans le temps et l'espace. Cette désorganisation psychocorporelle se fonde dans la douleur physique et la souffrance morale et peut sous l'effet de la violence des émotions entraîner des désadaptations dans la vie quotidienne.

Face à l'Etat de Stress Post Traumatique et aux différentes répercussions du psychotraumatisme, les thérapeutiques intègre de la psychomotricité et de la relaxation en complément des psychothérapies verbales et cognitives ce qui permet un accompagnement global des victimes.



## NOTRE OBJECTIF

Notre association a pour objet de contribuer au développement, à la recherche et à la diffusion de connaissances relatives aux soins psychomoteurs dans la prise en charge du psychotraumatisme afin de favoriser l'accès à ces soins pour le plus grand nombre de patients et de victimes.